

## Noriko's Blog

## 冬を楽しむ

冬が好きですか。私は冷え性なので、手や足が冷える冬は苦手です。だから、いつもユニクロのヒートテックの服を着て、重ね着をしています。もう一つ冬が苦手な理由があります。それは、私が住んでいる北アイルランドでは冬、雨が多いことです。雨が降ると、散歩に行けなくて、落ち込んでしまいます。

さて、先日雪が降りました。私が住んでいるBelfastでは、雪がたくさん降ることは珍しくて、すぐにとけます。でも、先日降った雪は翌日も残っていました。だから、雪が残っている公園を散歩しました。雪景色がきれいで、すがすがしい気持ちになりました。

皆さんは、雪が好きですか。私は雪国出身ではないので、雪のある生活に慣れていません。2年前、Belfastに雪が降ったとき、うれしくなって、大きな雪だるまを作ってみました。ペルー出身の旦那さんと一緒に作りましたが、旦那さんにとって雪だるまを作るのは初めてでした。

冬には、ウィンタースポーツも楽しめますね。スキー、スノーボード、アイススケート・・・私は若い時スキーをしたことがあります。でも、スキーは山に行かないといけないし、道具にお金がかかるので、今はあまり興味がありません。

やっぱり冬は、室内で温かい飲み物を飲みながら、リラックスするのが一番いいと思います。みなさんの冬の楽しみ方を教えてください。

冷え性 (ひえしょう)  
sensitivity to cold

重ね着 (かさねぎ) layering  
(clothing)

落ち込む (おちこむ) to feel  
down

とける to melt  
翌日 (よくじつ) next day

雪景色 (ゆきげしき) snowy  
landscape  
すがすがしい refreshing

慣れる (なれる) to get used  
to

室内 (しつない) indoor



Audio (MP3)



### Let's Talk

- 冬と夏、どっちが好きですか。どうしてですか。
- みなさんの冬の楽しみ方をシェアしてください。
- ウィンタースポーツをしたことがありますか。どんなウィンタースポーツが好きですか。

---

Do you like winter? I have a sensitivity to cold, so I don't like winter when my hands and feet get cold. So I always wear UNIQLO's HEATTECH and layer up. There is another reason why I don't like winter. I live in Northern Ireland, where it rains a lot in winter. When it rains, I get depressed because I can't go for my walks.

Well, the other day it snowed here. Where I live in Belfast, we rarely get a lot of snow and it melts quickly. But the snow that fell the other day was still there the next day. So I took a walk in the park where the snow was still there. The snowy scenery was beautiful and I felt refreshed.

Do you like snow? I am not from a snowy country, so I am not used to living with snow. 2 years ago, when it snowed in Belfast, I was so happy that I made a big snowman. I made it with my husband, who is from Peru and it was the first time for him to make a snowman.

Winter is also a great time for winter sports. Skiing, snowboarding, ice skating.... I used to ski when I was young. But skiing requires going to the mountains and the equipment is expensive, so I'm not really interested in it now.

I think the best way to relax in winter is to stay indoors with a hot drink. What are your favourite ways to enjoy winter?