## Noriko's Blog

## 冬を楽しむ

冬が好きですか。私は冷え性なので、手や足が冷える 冬は苦手です。だから、いつもユニクロのヒートテッ クの服を着て、重ね着をしています。もう一つ冬が苦 手な理由があります。それは、私が住んでいる北アイ ルランドでは冬、雨が多いことです。雨が降ると、散 歩に行けなくて、落ち込んでしまいます。

さて、先日雪が降りました。私が住んでいるBelfastでは、雪がたくさん降ることは珍しくて、すぐにとけます。でも、先日降った雪は翌日も残っていました。だから、雪が残っている公園を散歩しました。雪景色がきれいで、すがすがしい気持ちになりました。

皆さんは、雪が好きですか。私は雪国出身ではないので、雪のある生活に慣れていません。 2 年前、Belfastに雪が降ったとき、うれしくなって、大きな雪だるまを作ってみました。ペルー出身の旦那さんと一緒に作りましたが、旦那さんにとって雪だるまを作るのは初めてでした。

冬には、ウィンタースポーツも楽しめますね。スキー、スノボー、アイススケート・・私は若い時スキーをしたことがあります。でも、スキーは山に行かないといけないし、道具にお金がかかるので、今はあまり興味がありません。

やっぱり冬は、室内で温かい飲み物を飲みながら、リラックスするのが一番いいと思います。みなさんの冬の楽しみ方を教えて下さい。

冷え性(ひえしょう) sensitivity to cold

重ね着(かさねぎ) layering (clothing)

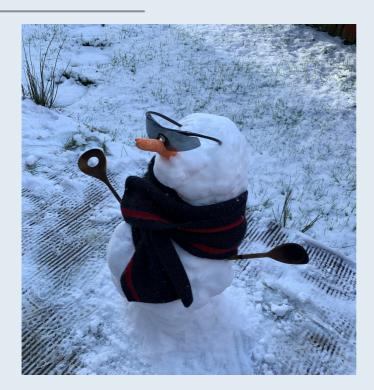
落ち込む(おちこむ)to feel down

とけるto melt 翌日(よくじつ)next day

雪景色(ゆきげしき) snowy landscape すがすがしい refreshing

慣れる(なれる)to get used to

室内(しつない)indoor



Audio (MP3)



## Let's Talk

- 冬と夏、どっちが好きですか。どうしてですか。
- みなさんの冬の楽しみ方をシェアしてください。
- ウィンタースポーツをしたことがありますか。どんなウィンタースポーツが好きですか。

Do you like winter? I have a sensitivity to cold, so I don't like winter when my hands and feet get cold. So I always wear UNIQLO's HEATTECH and layer up. There is another reason why I don't like winter. I live in Northern Ireland, where it rains a lot in winter. When it rains, I get depressed because I can't go for my walks.

Well, the other day it snowed here. Where I live in Belfast, we rarely get a lot of snow and it melts quickly. But the snow that fell the other day was still there the next day. So I took a walk in the park where the snow was still there. The snowy scenery was beautiful and I felt refreshed.

Do you like snow? I am not from a snowy country, so I am not used to living with snow. 2 years ago, when it snowed in Belfast, I was so happy that I made a big snowman. I made it with my husband, who is from Peru and it was the first time for him to make a snowman.

Winter is also a great time for winter sports. Skiing, snowboarding, ice skating.... I used to ski when I was young. But skiing requires going to the mountains and the equipment is expensive, so I'm not really interested in it now.

I think the best way to relax in winter is to stay indoors with a hot drink. What are your favourite ways to enjoy winter?

©Noriko Koka, Japanese with Noriko