

皆さん、こんにちは。日本語の先生のりこです。

皆さんはどこに住んでいるんですかね、どの国から聞いてくれていますか。皆さんが住んでいる街に美味しい和食のレストランがありますか。あの、今日は皆さんの街の日本料理のレストランについて話していきたいんですね。ま、この話をしたのは、私のコミュニティでやった、8月の Monthly meet upの中でのトピックだったんです。ある方が「皆さんの街に美味しい日本料理のレストランがありますか」って聞いてくれたんですよ。

はい、私が住んでいる北アイルランドのベルファストは大きい街ではありません。はい、小さい街です。そして、あまり国際的な、インターナショナルな食べ物が食べられるレストランがないんです。これは本当に残念なことです。本当に少ない。いいレストランもたくさんあるんですよ。私がお気に入りのカフェもあるし、seafoodのレストランもあるけれども、アジアのレストラン、タイ料理、ベトナム料理、韓国料理、そして日本料理のレストランがほとんどありません。

あっても、私にとって、うーん、いまいちだな、いまいちなのに、こんな高いの、というレベルです。残念なことですね。そして日本食のレストラン、二つあります。私が知っている限り二つあって、ベルファストの中では大人気、いつもお客さんがいる。でも、私と旦那さんにとっては、うん、何だかね、そんなレベルなんですね、これは本当に仕方がない、残念なことだと思います。

でも、大きい街に行くと違いますよね、例えば、ロンドン、実は私は何年前ですかね、まだ会社員の仕事だけをしていた時ですね、一年間、ロンドンで仕事をしていました。その時に、ロンドンでいろんなレストランに行ったんですけど、ロンドンのレストランのレベルは本当に高いです、ま、その分、正直値段も高いんですが、ロンドンには日本の美味しいラーメン屋さんもたくさんあったし、焼き肉のレストランもあったし、和食、料亭みたいなレストランもあって、日本食だけではありません、韓国レストラン、韓国料理のレストラン、ベトナム料理、タイ料理、とにかく何でもありましたね。

面白いことに、旦那さんの出身のペルーのレストラン、南米料理が食べられるレストランもロンドンにはたくさんありましたが、私たちが住んでいるベルファストにはペルー料理レストランは一つもありません。寂しいことです。はい、ラーメン、いま、ラーメンってもう世界中で、人気ですよ、本当に。皆さんの場所にきつとラーメン屋さんは、ありますよね。何ラーメンが好きですか、塩ラーメン、醤油ラーメン、豚骨ラーメン、味噌ラーメン、私はもちろんラーメン好きですけど、ベルファストにラーメン屋さんがないので、私はラーメンが食べたくなったら、インスタントラーメンを買って、作って食べます。

インスタントラーメン、正直体にはよくないと思います。塩分がたくさん入っているし、カロリーも高い、でも、美味しいのがインスタントラーメンですよ。はい、実は正直言うと私は最近韓国のインスタントラーメンにハマっていて、韓国の辛いインスタントラーメンを作って、そしてキムチを上に乗せて、時々、卵を載せて、食べるんですが、日本のインスタントラーメンは最近あまり食べていません。

でもですね、先日、私の家族が、日本に住んでいる両親が大きな箱を、荷物を日本からイギリスに送ってくれたんですね。その中にインスタントラーメンが入っていました。一つは塩ラーメン、もう一つは豚骨ラーメン。私は昔々豚骨ラーメンが一番好きだったんだけど、今、豚骨ラーメン、あまり食べたくありません。たぶん年のせいです。私は年をとってきて、脂っこい料理が苦手になってきました。あまりたくさん食べられない。豚骨って結構heavyな、スープが、あの、脂っこい食べ物なんですね、ですから、インスタントラーメン、豚骨味は旦那さんは大好きで、喜んだけど、私にとっては、まあまあなものですね。

塩ラーメン、でも、私は最近塩ラーメンとか醤油ラーメンは大好きで、まだあっさり味、あっさりしたスープが好きなんですね。あっさり、塩ラーメン醤油ラーメンのスープはあっさりしているものが多いと思います。それに比べて豚骨はこってりしていますね。はい、皆さんの街にあるラーメン屋さんはおそらく豚骨味が多いんじゃないかなと思いますね。

私はクリスマス、去年のクリスマスの時に、デンマークのCopenhagenで2回、Copenhagenにあるラーメン屋さんに行きました。二つとも豚骨、ごめんなさい。豚骨がメインでした。あと味噌味もあったかな、はい、でも、たくさんのメニューが豚骨のメニューでしたね。え、そして面白いのは、世界にはたくさんベジタリアンの方とか、ビーガンの方がいますから、今、ラーメンもベジタリアンラーメン、ビーガンラーメンたくさんあります。日本ではまだまだ少ないと思うんだけど、海外の方が、ビーガンラーメン、見つけることができると思います。

皆さんの街のレストラン、どうですかね。話をロンドンに戻しましょう。ロンドンでは本当にいろんなレストランがありますけど、やっぱり高いですね。高いと思います。でも、高いけど、美味しい。美味しいし、そこにしかなかったら、みなさん、食べに行くと思います。コミュニティの、その時のmeet upのメンバーさんはロサンゼルスに住んでいます。で、ロサンゼルスには大きな日本人街がありますから、日本のレストランがたくさんあるし、レベルも高いし、日本のスーパーマーケットあるそうです。

はい、スーパーマーケット、これもポイントですね、皆さんの街に、日本のスーパーがありますか、もちろんベルファストにはありませんが、ま、アジアスーパーがあって、その中で、少しだけ日本のものが買えます。でも、とても高いです。私がおのアジアンスーパー、ベルファストにあるアジアンスーパーに行ったら、いつも買うものがあります。それは納豆、納豆のパックですね。納豆のパックとか、たこ焼き、冷凍たこ焼きがあるんですね。意外と美味しい、ね、そしてたこ焼きのソース、お好み焼きのソース。

後は、キューピーマヨネーズ、はい、キューピーマヨネーズもアジアンスーパーで、買うんですが、めっちゃ高いです。キューピーマヨネーズって皆さん知っていますか。はい、知らない人はすぐに調べてください。日本が誇る本当に美味しいマヨネーズです。あの、マヨネーズは本当は体によくないね、でも、日本のキューピーマヨネーズは本当に美味しいと思います。ちょっと酸味が強いです。おすすめですよ。はい、こういうものを私はアジアンスーパーで買っているんです。

はい、そんな話をしていたら、日本料理を食べたくくなりました。最近日本の料理作っていないですね、うん、何が食べたいかな、アジアンスーパーに買い出しに行かなきゃいけないかもしれない。

お豆腐が食べたいですね、お豆腐、あ！お豆腐で、思い出しました。私が行っているアジアンスーパーではお豆腐が買えます。でも、日本のような柔らかい豆腐は売っていません。ちょっと硬めの豆腐を買って、買うことができます。

でね、そんな話をしている、思い出したんですが、私のプライベートレッスンの生徒さんは夏休みにバルセロナに旅行に行きました。バルセロナに日本人が経営している手作りの豆腐屋さんがあるそうです。へえ、私はそれを聞いてめっちゃ羨ましくなりました。手作りの豆腐屋さん、日本人がやっている豆腐屋さん、私、そんな豆腐さんがベルファストにあったら、一週間に一回行きますよ。豆腐が大好きです。夏だったら、冷たい豆腐、冷奴、ね、あの、刻みネギとかおろし生姜を上に乗せて、醤油をかけて食べる。ね、湯豆腐でも美味しいし、鍋に入れても美味しいし、もちろん味噌汁に入れても美味しい豆腐、ああ、そんな豆腐さんが近くにあったらいいなと思いました。

はい、それでは、今日は皆さんに、皆さんの街の日本料理レストラン、どんなレストランがありますか、美味しいですか、高いですか、そして、日本のスーパーがありますかということで、話してみました。以上です。