

皆さん、こんにちは、日本語の先生のりこです。今日は私が散歩をしている様子を流します。普通の毎日の様子ですね。私はほとんど毎日、近所にあるこの公園に歩きに来ます。今日は3月10日、3月10日なんですけど雪が降りました。昨日の晩雪が降って、まだ雪が残っています。そんな公園を歩きに行きました。それでは私の冬の散歩、ま、3月10日ですけどね。その様子をご覧ください。

北アイルランドであまり雪は降りません。降ってもこんなに積もることは珍しいです。しかも3月の雪、とっても珍しいですね。はい、今日は私がいつも歩いている公園の雪景色ですね。はい、とても静かな公園でほとんど人がいません。お昼の時間ね、あんまり人を見かけないんです。ま、冬だしね、寒いから散歩に来てる人は少ないかもしれません。

はい、でも、私はこんな静かな公園をテクテク、テクテク歩くのが好きですね。音が悪かったらごめんなさい。雑音が入ると思うんですけど、私と一緒に散歩している気分になってください。

歩いているところ、今歩いているところ、アスファルトの道ですね。もう雪が溶けちゃってます。このあたりはとても日が照るところなので、もう雪が溶けつつありますね、大きい木もたくさんあります。はい、いいですね。この雪の中をザクザク歩く感じ、音が聞こえてるかな。私の歩く音、ざくざく歩く音がいいですね。これが冬の雪の散歩って感じがする、皆さん、歩くのはいいよね。はい、もう一つ向こうにベンチが見えてきましたね。

本当にね、誰もいないでしょ、この公園ね、本当に人が…平日の昼間だからっていうのもあるけど、歩いてる人結構少ない。でも向こうの方に何人か犬を連れて歩いてる人が見えますね。

はい、見て。ここも何もないね、もったいないぐらい何も無いね。何かうまく利用すればいいのにね。ここはあまり歩く人がいないから。見てください。まだたくさん雪が残ってる。向こうの方に丘が見えて、いい天気だね。いやー、本当に気持ちがいい、暑くなってきましたよ。たくさん歩いてるから。はい、引き続き歩いて行きます。てくてくてく、てくてく歩く。そしてこのブーツと雪の音、この雪の上を歩く音がとても良いですよ。キュッキュッキュツ、こんな感じで表現しますね。キュッキュッキュツ、雪の上をてくてくと歩きます。

ちょっと雪で遊んでみた、日本語、日本語、日本語見えますか。ちょっと入らないかな。のりこ、のりこ、ちょっと子供みたいです。のりこ、はい、はい。だいぶ歩いてきました。暑くなってきた。たくさん着すぎかな。

このね、ダウンジャケットはユニクロ、ユニクロの宣伝をするわけじゃないけど、私はユニクロの服をよく持っています。これはユニクロのダウンジャケット、とても暖かい、本当にウインターの本当に寒い時だけね。あと、この帽子ね、これOI、OIブランドこれらのベルファストのブランドです。とても良い、私は気に入っています。可愛いでしょ、可愛いでしょ。

あの、こうやってね、毎日少しでも歩くようにしているんですね。これは私の精神的なメンタルのメンテナンスです。はい、私にもね、たくさんストレスが溜まることもあるし、悩むこと

だって、考えることだって、あるんですよ。でも考えたって仕方がないことが多いから、気分転換のためにこ、うやって歩きに来るんですね。歩くと頭がすっきり。気持ちもすっきりしています。なので、この散歩は私の毎日の生活の中でとても大切な部分ですね、はい、セルフケアという言葉もあるじゃない。私はセルフケアのためにこの散歩をしています。なので雪が降っている寒い日でも散歩をしますね。

はい、じゃあ、ちょっともう少し歩きます。でもね、やっぱり歳かな、結構もう息が上がっています。この公園でね、気をつけないといけないのは、下を向いて歩かなきゃいけないですよ。本当に。どうして前じゃなくて、下を、下を向いて歩かなきゃいけないか？皆さんわかりますか、これは北アイルランドの公園あるあるなんですけど、犬のうんこがたくさんあるんですね、飼い主のみなさんね、自分の犬のうんこをちゃんと取って欲しいですよ。

時々ね、気をつけて歩いていないと、ほらほらほら、はい、うんこを踏んでしまうんです。それは最悪ですからね、なので下を向いて歩くようにしなきゃいけない気をつけなきゃいけないですね。

なんかね、朝来ればよかったかな、今日。朝レッスンがあったから散歩に来れなかったけど、もう雪がずいぶんなくなってる、溶けちゃってます。はい、ごめんなさい。鼻水を取りますね。失礼しました。はい、はい、もうちょっともうちょっとで家に帰りますけど、引き続きお付き合いください。

じゃあ、ちょっとまだ雪が溶けてなくて、厚みがある場所があるので、そこでジャンプしてみたいと思います。行きますよ。ちょっと恥ずかしいね、子供みたい。でも私の故郷岡山は雪がほとんど降らないから、こうやって雪が降るとちょっと珍しい気分で、テンションが上がるんですよ。はい、でもね、こういう風にもう溶けちゃって、ぐちょぐちょ、ぐちょぐちょになっている道は汚いね、危ないし、歩きにくいし、あんまり好きじゃない。なので溶ける前の真っ白な、真っ白な感じが一番いいよね。もう今だいぶ溶けちゃって、はい、明日の朝とか最悪だろうね。

はい、見て。何にもない公園でしょう？でもね、歩くにはいいんだよね。本当に歩くにはいい感じだよ。あの、私はね、田舎より都会が好きだし、旅行に行くなら都会に行きたくて、ね、例えば東京とか行くとテンション上がっちゃうタイプなんだけど、でも、私が住んでるここも悪くないね。空気は美味しいし綺麗だし空もこんなに綺麗だし、ね、いつも雨が降ってるとかね、曇ってるとか文句言ってるけど、たまにこんないい日があるんだよね。最高に綺麗な日です。美しい。美しいですよ。北アイルランド、皆さん北アイルランドに遊びに来てね。

はい、それではもう一周してきました。疲れた。家に帰るぞ。金曜日の午後は家でゴロゴロする。最近韓国語の本を読んでいて、それにはまっていますね。簡単な本ですけど勉強になる。はい、なので昼から本を読みます。またね。

皆さん、おまけです、おまけ、散歩から帰ってきました。今リビングルーム、リビングルームにいますよ。いい散歩だったけど、疲れたね。ちょっと私の庭はね、庭にはまだ雪がたくさん

ん残ってますから、雪だよ、雪だよ、いいですね。皆さん、あ！落ちる、落ちる、落ちる、落ちた。

はい、このように今日も元気よく歩いてきました。なかなかね、ダイエットと言うか、痩せるまではいかないけど、でも歩くのはいいです。はい、なんかエネルギーがアップしました。はい、皆さん、いつこれを皆さんが見るか分からないけど、良い1日を過ごしてください。そして良い週末、もしかしたら週末だったらね、私は金曜日だから、金曜日の午後、そして週末、皆さん良い時間をお過ごしください。またね。