

みなさん、おはようございます。今私が住んでいる北アイルランドは日曜日の朝です。日曜日の7時40分、日曜日の7時40分。今朝は7時に起きました。最近朝ご飯を食べないので、コーヒーだけ飲んでます。今コーヒーを飲みながら、これを録音しています。だから、おはようございます。いつもより静かに話しています。静かに話す理由は私の旦那さんがまだ寝ているからです。まだ寝ているし、私もまだ100パーセント起きていない。頭の中がまだフル回転していません。ですので、コーヒーを飲みながら、今日はやっていきたいと思います。

はい、タイトル、見ました？髪を切りました。はい、そうなんです。私は昨日、土曜日、美容院に行ってきたんですよ、美容院。病院じゃないですよ、病院じゃないですよ、美容院で髪を切ってきました。すごく嬉しいことだったんですよ。みなさんはよく美容院に行きますか。美容院に行って髪を切りますか。自分で切るという人もいるかもしれない。家族に切ってもらおうという人もいるかもしれませんが。コロナ禍で、なかなか美容院に行けなかったんですよ、私。何度も話しましたが、イギリスはたくさん長い間ロックダウンをしていました。ロックダウンの間は美容院も閉まっていたんですよ。そして、ロックダウンが終わって、ああ、やった、ようやく髪を切りに行けると思って、私のよく行く美容院に電話をしたら、なかなか予約が取れない。うん。なぜなら、ね、人数制限をしたいから、その、なかなか私が行きたい時間にタイミングよく予約が取れなかったんですよ。「この日のこの時間は大丈夫ですか」、「いや、もうダメです」とか。そんなことが何度もあって、そして、ようやく、ようやく、やっと予約が取れたんですよ。それが昨日でした。もうね、その前、私が髪を切る前の状態は本当に酷かったと思います。もう、本当にいやでした。

ま、私の髪質について話しましょうか。みなさんはどんな髪質ですか。髪の毛の量が多いですか、少ないですか。サラサラしていますか。乾燥していてドライで、パサパサしていますか。私の髪質はまず、本当に量が多いんです。ま、比較的日本人の人は、ま、私が住んでいるイギリスの、ま、イギリス人の髪の毛の量に比べて、多いと思うんだけど、それでも私はたぶん普通の日本人よりも髪の毛が多いです。

日本に住んでいた時に、私がよく通っていた美容院の方が、私の髪の毛を切る時、毎回、「うわ、髪の毛の量が多いですね。切っても切っても少なくなりません」とよく言われたものです。だから私の髪の毛の量は本当に多いんですね。もしかしたらいいことかもしれませんが。年を取れば取るほど、髪の毛は薄くなっていくと思うんです、女性でも。でも私はまだ髪の毛の量が多いんですね。さらに、ちょっと乾燥しています。これは、もしかしたらトリートメントが足りないのかもしれませんが。特別なトリートメントを使わなければいけないのかもしれないけれども、私の髪の毛は乾燥していてパサパサなんですね。

そして肩ぐらい、肩からちょっと下ぐらいの長さまで伸びていて、もういつも1つ後ろに髪を束ねていました。髪をくっつけていました。じゃないと髪を下ろしたら、くっついていないと本当に見せられない、酷い状態だったと思いますね。だから私は髪を切りたくて、切りたくてしょうがなかったんです。だから昨日久しぶりに美容院に行って、ま、ショートボブにしました。顔の顎のラインかな、ま、結構切りましたよね。20センチぐらい切ったんじゃないですかね。

そしたら、本当にすっきりして、ね、髪の毛も軽くなったけど、頭も軽くなったような気がするけど、気持ちも軽くなったような気がして、とても嬉しかったんです。うん、そういうセルフケアって大切です。でもね、私の美容院の髪を切ってくれた方はすごく大変だったと思います。あの、本当にたくさん髪を切って、切っても切っても、私の量が減らなくて、すごく時間がかかりました。はい、なので、ま、イギリスで、ね、私はその方にちょっとチップを差し上げました。いや、私の酷い状態の髪の毛をたくさん切ってくれてありがとう、という気持ちを込めて、最後チップもあげてきました。

土曜日、いい過ごし方ですね。私は昨日、ま、朝ですけれども美容院に行って、その後は地元のマーケットに行ってきたんですよ。そしてマーケットでお昼ごはんを食べました。うん、いい、ゆっくりとした、いろいろなことができた土曜日だったと思います。

みなさん、またいつか私のこのさっぱりした、きれいになった、きれいじゃないけど、さっぱりしたね、ヘアスタイルで、ま、写真を撮ってInstagramに載せてみようかなあ。実は昨日もね、そのマーケットで写真を撮ったんだけど、ま、ショートボブになった私の新しいヘアスタイルをお見せしようと思って、写真を撮ったんだけどやっぱりね、被写体、モデルが悪い、私自身の顔が悪いってことね、なんかね、お見せできる写真じゃなかったんですよ。だからやめました。みなさんにお見せするような写真が撮れなかったんです。これは私の問題です。

私はね、ちょっとおばさんで、なかなか私の顔をみなさんにお見せする自信がないんです、はい。ですから、あの、まあ、またいつかこれはいい写真だなという写真が撮れたら、Instagramに載せてみようと思います。ということで、今日は髪を切りました。本当に久しぶりに、たぶん一年半ぶり、もしかしたら二年ぶりかもしれない。そんなに長い間美容院に行っていなかったんですよという話をしました。それでは今日はここまでです、またね。