

受信トレイはゾンビという話

皆さん、こんにちは。日本語の先生のりこです。今、これを話しているのはね、月曜日です。月曜日。今週も頑張りましょう、皆さん、という気持ちですね。

今日は、私の生徒さんが紹介してくれた記事の内容について話していきたいんですね。この記事は受信トレイ、メールの受信トレイ、インボックスですね。これはまるで、ゾンビです。ゾンビのようなんです、という話なんですね。面白いと思ったんです。

この生徒さんの作文をまず、紹介したいと思います。行きますよ。

「先日読んだ記事によるとEメールの受信トレイはゾンビみたいだそうです。いくら受信トレイを整理、断捨離しても、メールが多くなってしまい、受信トレイはゾンビのように、生き返ってしまうそうです。平均的に普通の受信トレイには、600通以上のメールであふれているそうです。

人生は忙しくて、四六時中メールが入ってしまっ、ますますあふれていく受信トレイは、ある人にとっては精神的に不安になるそうです。そのきっかけで、インボックス・ゼロという言葉は、流行語になったようです。

その言葉を考えた専門家によると、メールの数ではなく、それより、私たちのアプローチの仕方が大切だそうです。そのために、徹底的に受信トレイが大きくならないように、メールをよくチェックするべきなのです。でもこれはツイッター上で、問題発言ということになって、意見はとても分かれたそうです。

個人的な意見は、どちらかというとメールの量を減らすのは無理なのではないでしょうか。自由に生きるために、受信トレイとの戦争をやめたほうがいいのではないのでしょうか。」

というね、面白い作文だったんですね。皆さんも、同じような経験、思いがないですか。いつのまにかたまっていくインボックス、受信トレイ。特に長い休暇の後で、100通、200通、たくさんメールがある。でも、その中のほとんどは、どうでもいいメール。でも、それを削除するのも時間がかかる。どんどん、どんどん、受信トレイにメールがたまっていく、地獄のよう。受信トレイはゾンビのように生き返ってくるんですね。削除しても削除しても、読んでも読んでも、次から次へと、メールが届く。ゾンビなんです。

私も同じような経験があります。特にオフィスで仕事をしていたときですね。あの、はい、無駄なメールも毎日たくさん来ます。こんなのメールで送ってこなくてもいいんじゃない、というようなメールもたくさん毎日届くんですね。はい、今はね、私はフリーランサーとして日本語教師をしています。そんなにメールは来ませんね。あの、一日そんなにたくさんメールが

実はないです。そして、必要なメールを、優先して答えるようにしているので、ま、実は私は今、受信トレイはゾンビのようになっていないんですけれども、こんな人たくさんいると思います。

そして、この生徒さんが言うようにですね、ま、実はもう諦めたほうがいいんじゃないってことです。メールの量を減らすのは、実は、逆にストレスだと思うんですよね。だから、自由に生きるために、もっと気を楽しめるために、もう戦争、戦いをやめましょう。別に、いいじゃん、たまっても、ってことですよ。

そして、私のアドバイスは、さっき言ったように、優先順位をつけるってことです。私の、私、Googleのメールを使ってるんですけど、ものすごくフォルダー、フォルダーとカテゴリーを分けていまして、細かく、そして、届いて、ぱっと開けて、そのフォルダーに分けていくんですね。で、そして、フォルダーに分けて、このフォルダーには優先順位が私の中にはあって、そして、優先順位が高いものから答えていて、低いものは答えないときもあります。無視することもあります。そうしないとやっていけませんよ。なので、うまく効率的にやっていき、メールの答え、メールに返事をするのに、たくさん時間をかけているようでは、他のことができません。だから、そういうフォルダー分け、カテゴリー分け、そして、優先順位をつけるっていうのは、すごく大切なんではないかと思いました。

後ね、これ私やっていないんですよ、これ私やってないけど、私の旦那さんですね、旦那さんはスマホ、スマホにも仕事のメールがチェックできる設定をしているんですね。これは本当に良くないです。なぜなら、彼は本当に一日ものすごい数のメールをもらうんですね。時には本当にどうでもいいメールも来るけれども、来たら、あの、notificationも届くように設定していて、もう四六時中、本当に四六時中、ピンピンって、メールのnotificationが来て、あ！あ！、ものすごくチェックしてるんです。私は一度怒ったことがあります。レストランで食事している時に彼は、スマホをもってメールをチェックし始めたんですね。私もものすごく怒りました。今、デート中だよ、みたいな。うん、だから、あの、スマホって便利なんだけど、うまくバランスを保たないと、ずっとずっとメールばかり見ていることになると思うんですよ。

私は仕事の時間でしかメールを見ないし、この時間で仕事が終わったってなると、メールを見ません。そして、さっき言ったように優先順位があるから、見たとしても優先順位が高いものだけを答えるんですね。

皆さん、ということで、皆さんはどうやってEメールの管理をしていますか。受信トレイを管理していますか。今、皆さんの受信トレイには、メールが何通ぐらいたまっていますか。ゾンビ、ゾンビのようになっていませんか、という話をしてみました。この記事について、この内容について、教えてくれた生徒に感謝したいと思います。とても面白い内容を紹介してくれました。それでは、以上です。