

皆さん、こんにちは。元気ですか？今日はですね、私のプライベートレッスンの生徒さんとの話を紹介したいと思うんですね。この生徒さんは、日本語を読むということよくしているんですが、何を使っているか、InstagramなどのSNSを使ってるんですね。普通の日本人をフォローしていて、その日本人が書くコンテンツ、コメント、投稿を読んでもらいます。

その中から、よくインスピレーション的なコンテンツを私に紹介してくれるんですね。今日は私の生徒さんが、Instagramだったかな、それで見つけた、ま、面白いコンテンツを紹介します。まずは、その部分を読んでみます。この読む部分は私が作った文ではありません。では行きますよ。

いつも笑っている人ほど

過去に辛い経験をしていたりするし、

普段愛情を口にしない人ほど

一途だったりするし、

あまり喋らない人ほど

色々なことを考えていたりするし、

見た目が派手な人ほど

孤独を感じていたりするし、

目に見えるものだけが全てじゃない

どうですか。ちょっと詩のような、メッセージ性が高いコンテンツですよ。もう一度読んでみます。聞いてください。

いつも笑っている人ほど

過去に辛い経験をしていたりするし、

愛情表現を口にしない人ほど

一途だったりするし、

あまり喋らない人ほど

色々なことを考えていたりするし、

見た目が派手な人ほど

孤独を感じていたりするし、

目に見えるものだけが全てじゃない

いや、今日これはとてもインスピレーションな表現じゃないですか。目に見えるものだけが全てじゃない。私は、ちょっとどきっとしました。なぜなら、私たち人間は、だいたいその人やいろいろな物事の見え、様子だけで、勝手に判断することが多い。でも、本当に、例えば、その人が何を経験して、どんなことを考えているのか、心の深いところまで、見ることはできない。だから、勝手に目に見えるものだけで、判断してはいけないんだよっていうメッセージがあると思うんですね。

例えば、私。私はポッドキャストでは、なるべくポジティブなことを言いたい。明るくしたい。実際、私はポジティブな人間なんです。本当に。ただね、ネガティブな気持ちだってあります。怒ることだって、落ち込んで泣きそうになることだってあります。ま、そういう気持ちはね、最近、実は宣伝ですけど、おまけのポッドキャストExtraでよくね、吐いているんです。はい、私のネガティブなことを吐いてもらって、吐いてもらってじゃない。吐いて。そして、あの、吐き出してっていうことですね、吐き出して、吐いてじゃないね、吐き出して、そして、私のコミュニティの人にね、慰めてもらってっていうことがあるんですけども、本当にね、私、このポジティブさは、もしかしたら、見た目だけかもしれない。私の心の中、頭の中には、実はいろいろな思いがあるんですね。

はい、例えば、日本語一年間だけ勉強してるという人が話して、とても上手に聞こえるかもしれない。うわ、一年でそれだけ、すごい。でもね、実際、その人はものすごい時間をかけて、ものすごい勉強している。その努力、過程は私たちには見えないじゃないですか。ね、だから、努力しているけど、その部分が私たちには見えない、目に見えるものだけが全てじゃないんですね。

あの、今、特に、このコロナ禍でストレスを感じる、家族に会えない。また、訳のわからない変異株が出てきたでしょう。オミクロンだったかな、意味わかんないよね、もう、いい加減にして。日本に行きたくても、留学したくても、また日本に入れない。私も日本に帰れない。ストレスです。

皆さん、もしかしたら、皆さんの周りに、明るく振る舞っているけれども、ものすごく悩んでる人がいるかもしれない。いつも、にこにこ、にこにこ笑っているけど、本当は辛い気持ちが話せない。苦しんでいるのかもしれない。または、本当は好きだという愛情表現を言ってほしいけど、愛情表現するのが苦手なだけで、頭の中、心の中では深い愛情に溢れている人がいるかもしれません。

ということで、今日は短いポッドキャストですけど、とても私は考えさせられた、目に見えるものだけが全てじゃないということを紹介してみました。このプライベートレッスンで、この記事を私に紹介してくれた生徒さんに感謝したいと思います。それでは今日は以上です。