

スタートダッシュ失敗

エピソード63。これを皆さん、聞いているのは2月なんですね。2月、1月も早かったっていう話でしょう。ね、なんか、あけましておめでとうございます、という言っていて、ね、今年もよろしくおねがいしますとあいさつをして、ね、そして、たくさんの新年の抱負があって、今年も頑張るぞと思っていた皆さん、もう2月です。

めっちゃ早い。そして、タイトル通りですね、私の悲しい話を今日はシェアします。なぜなら、私は新年早々風邪をひいてしまって、最悪のスタートでした。本当に最悪。スタートダッシュ大失敗。

私はね、旅行に行っていましたよね、クリスマス。ね、帰ってきたとき、ものすごいやる気だったんです。もうたくさん今年も、ね、自分の勉強もして、やりたいプロジェクトも早速初めて、もうみっちりやりたいことがあったんだけど、見事にできませんでした。スタートダッシュ大失敗の1月だったんです。

で、この一ヶ月何もしてなかった、いや、何もしてなかったわけじゃないけど、出遅れてしまった。色々なプロジェクトが本当にできなかった。この一ヶ月分の遅れを取り戻すのは無理。無理ということに気づきました。あの、無理はしたくないので、ね、めちゃくちゃ働きすぎて、また風邪をひいて、病気になるなんて、やりたくないから、だから、1月やれなかったことを、ま、遅れてやり始めたっていう感じなんですね。だから、すべてのことがもう遅れちゃった、悲しい、本当に悲しい1月だったんですね。

でもね、風邪って恐ろしいね。いや、私は運良くただの風邪だったんです。ただの風邪だったけど、これで、コロナとかだったら、たぶん、もっと長引いたかもしれないし、ま、今の生活をして、コロナにかかる、感染する可能性だってあるし、いや、病気がって怖いなって思ったんですよ、みなさん。

で、私が住んでいるね、あの、北半球は今冬ですよ。皆さん、風邪、コロナ、気をつけましょうね。あの、「風邪は万病の元」って言われるんですね。この言葉を知っていますか。「風邪は万病の元」、風邪って誰でもかかるものじゃないですか。夏だって、冬だって、どんなときだって、風邪ってあるんです。誰でもかかる病気で、ああ、一週間ぐらいで治るよってね、誰もがそう思っているんですけど、でも、早く治さないと、これがきっかけで、さまざまな重い病気になれ、なりかねませんよ。だから、いや、風邪じゃん、たかが風邪だと思って、油断してはいけません。そういう意味の言葉が「風邪は万病の元」なんですね。皆さん、本当にそう思いました。

ま、私は、ま、10日間ぐらいかな。10日間ぐらいかかってしまったんですよね。本当に。いや、大変だった。あの、最初ね、これ、てっぺい先生とのポッドキャストでも話したんですけど、もう喉が痛くて、ヒリヒリ。で、夜ね、寝られないんですよね、喉が痛すぎて。で、寝不足でしょう。で、それが終わったと思ったら、頭が痛くなって、ま、でも、それもすぐ終わって、後は鼻水ね、鼻水がズルズル、ズルズル、ズルズル、ズルズル、ズルズル、出る、鼻づまりの状態がけっこう続いて、で、なんか朝起きたときに、目覚めが悪いね。あの、本当に100%元気なときには、起きて、いや、今日も頑張るぞ、みたいな感じなんだけど。でも、なんか調子が100%じゃないよな、みたいな。そんな日が、ま、ズルズルと続いたんです。鼻水もズルズル、体調が悪い日もズルズルと続きました。

ということで、タイトル通りね、最悪の1月だった。ま、でも、いいんです。もう気持ちを切り替えました。あの、2月また頑張ればいいんです。ね、スタートダッシュはできなくて、で、ちょっとゆっくりになっちゃったけど、ま、ま、ぼちぼちやりますよということですよ。

ね、だから、皆さん、体調が悪いときに無理しないほうがいいんです。ね、いい、大丈夫、大丈夫、気にしない。私は気にしてない。1月、ほとんど何もできなかったことを気にしていません。はい。

あとね、最後に皆さん、気づいたでしょうか。ここ最近ね、週3回の更新をやめていますね。これね、あの、風邪をひいていた、体調が悪かったというのもあるかもしれないけど、実は大きな理由があるんですね。あの、私のボランティアのチームの、ま、ボランティアとして、ま、トランスクリプションを作っていた一人の方がね、事情で、あの、やめられたんです。ま、お休みというか、やめられたというかね。あの、その方は、あの、出産を控えているんですよね。それは、もちろん、出産を控えて、忙しい方にですね、あの、トランスクリプションを作ってなんて言えませんから。

ということで、皆さん、ボランティアを募集しています。ま、ボランティアと言いますから、私はお金は差上げられません。ごめんなさい。ただ、あの、私のプロジェクトをお手伝いしてくれる方、私のサイトから、連絡してください。週に一回ね、私の録音を聞いて、トランスクリプション、文字起こしをしていただいているんです。あの、私のポッドキャストは長くないので、ま、一週間に一回ね、そのぐらいだったら、できるかなっていう方ね、あの、声をいただけたら、助かります。で、新しい方が見つければ、また週3回、月水金、月水金でできるかな、と思っているんですね。

はい、ということで、あの、皆さんどうでしょうか。よろしくおねがいます。ただね、ボランティアと言っても、あの、お礼としてね、一年に、ま、これもケチな話かもしれないけど、一年に一回、私とね、あの、プライベートでお話できるチャンスがあるかもしれません。ということで、あの、興味がある方はご連絡ください。はい、じゃ、皆さん、本当に健康一番、あの、健康が大切、風邪に気をつけて、ね、そして、もちろん、コロナに気をつけて、2月も頑張っていきましょう。私は2月はね、もうバリバリやっていますよ。めっちゃやる気、はい、頑張ります。

ということで、今日はここまでです。

単語のリスト

抱負:ほうふ

早速:さっそく

油断:ゆだん

出産:しゅっさん

控える:控える

頂く:いただく

募集する:ぼしゅうする