

皆さん、こんにちは。日本語の先生のりこです。先日、私は誕生日だったんです。はい、5月に私、誕生日があるんですけど、私は5月が大好き、春が大好き、春生まれだからですね、5月に生まれたから、5月が好き、単純な私です。

はい、とてもいい誕生日を過ごしました。ま、ちょっとだけ、仕事をしたんですね、普通の日だったから、仕事をしたんだけど、ま、たくさんの人に、おめでとうと言ってもらって、そしてね、コミュニティでLivestreamingもしたりして、いい誕生日、いろんな方に、家族に、旦那さんに、誕生日おめでとうとお祝いをしていただきました。

そして、誕生日が終わった2日後にですね、サプライズがあったんです。サプライズ、ドイツの生徒さんが私にプレゼントを送ってくれていて、2日後に、私の誕生日の2日後にね、届いたんですね。はい、この生徒はね、いつも私にプレゼントを送ってくれるんです。本当に、本当にありがとうございます。そして、そのプレゼントの中に、お手紙が入っていました。手書きのお手紙、その部分ね、とても感動した部分があるので、ちょっとシェアさせていただきます。読みますよ。

「年を重ねるって最高ですね、それにのりこさんは若そうに見えるので、すごいです。ポッドキャストで言ったように、年齢はただの数字ですね。」

ありがとうございます。私もね、年を重ねるって、実は悪いことばかりじゃない、いいこともあると思うんですよ。ま、よく考えて見れば、年をとるのは怖いですよ、やっぱりね、だってしわも増えるし、白髪も増えるし、体も痛くなるし、ね、病気にもなるし、年をとるといのはそういうことです。でも、いろいろな経験を重ねて、いろいろな体験をして、色んな人にたくさん出会ってきて、人生が豊かになっていくのが、年をとる、年を重ねるってということだと思うんですね。だから、最高なんです。はい、私はめっちゃポジティブ、この生徒さんもとてもポジティブですね。

はい、年を重ねるって、最高だと思います。はい、そう思いたい、ポジティブシンキング、ね、そして、私は若そうに見える、ありがとう、ま、これはアジアの人結構若そうに、若く見えるね、若く見えることが多いと思います。本当に、でも私は本当に、ギリギリ40歳、ギリギリ40代、ね、あの、はい、結構年なんです。ね、ま、よく見れば、顔にしみもたくさんあるし、白髪もたくさんあるんですよ。でも、そんなこと、どうでもいいと思いませんか。

はい、どうでもいい。私は毎日楽しんで、毎日豊かな生活が送れていて感謝しています。それは家族のおかげ、旦那さんのおかげ、そして、私の素敵なコミュニティ、生徒さんたちのおかげだと思っていますね。はい、そして、これは名言です。「年齢はただの数」、これは皆さん覚えていませんか。私はイギリスに住んでいるKevinさんとインタビューをした、そのエピソードの中で、Kevinさんが言ったことなんです。「年齢はただの数字ですよ」とKevinさんは私に言ってくれて、で、それはとても名言で、この生徒さん、ドイツの生徒さんはメモをして、ノートにとって、このフレーズを覚えてるんです。「のりこさん、年齢はただの数字ですよ」。私もそう信じたいですね。

はい、私は今、特別に挑戦したいことはありません。大きいな何かチャレンジしたいことはないけれども、毎日健康で、幸せに暮らしたい、ね、そして、40代を終えて、50代になって、50代が終えて、60代を迎えたときもね、ああ、健康で、元気に明るく過ごしていきたいと思っていますね。

私はいくつになっても旅行していきたい、旅行が一番好きですから、はい、人生の中に、旅行がある暮らし、生活、人生、はい、送っていきたくて思っています。そのためには、体が元気じゃないとね、飛行機にも乗れませんから。はい、やっぱり健康が一番大切かなと思っている今日このごろですね。皆さん、皆さんね、あの、本当に、もう一度言います。年を重ねるのは悪いことじゃありません。

せんよ。はい、ということで、年齢はただの数字ということ、もう一度ここで、シェアさせていただきます。はい、今日はここまでです。