

皆さん、Learn Japanese with Noriko。日本語のポッドキャスト、シーズン2、エピソード3です。今日も楽しくやってみましょう。

はい。皆さん、シーズン2、エピソード2のですね、Miku Real Japanese のみく先生との話を聞いてくれましたでしょうか。私は本当に楽しかったです。あの、みく先生はやっぱり素晴らしい方ですね。ま、あれだけ非常にクオリティの高い、そして、皆さんの役に立つコンテンツを、作って、そして、大きなコミュニティを持っているみく先生のお話は、すごく勉強になりました。そして、やっぱりポジティブですね。私はみく先生から元気をもらったし、なんかポジティブ、前向きさをもらいました。やっぱりパワーのある先生だと思ったんですね。

そして、私はみく先生のことにもリスペクトしてるし、たくさんの他の日本語の先生も本当に素晴らしいと思っています。私のようなフリーランサーとして、フリーランスとして日本語をオンラインで教える先生はたくさんいますね。そして、それぞれの先生が、色々な工夫をして、ま、インスタグラムを使ったり、ツイッターを使ったり、YouTubeで動画を作ったり、または私のようにポッドキャストをしたり、いろいろなコンテンツを作り続けています。私はその大変さが分かるので、ま、同じ日本語の先生をリスペクトしたいと思いますね。応援したいと思います。そして、他の先生から私もいろんなことを勉強したいと思ってます。

さてさて、今日のトピックはそんなことじゃありません。今日のトピックは「皆さんの毎日の楽しみは何ですか」「皆さんの日常生活の楽しみは何ですか」ということについて話したいと思います。

よく話してきたので、イメージできると思うんだけど、私の毎日の生活の中の、一番の楽しみは、実は、朝のコーヒータイムです。朝起きて、シャワーをして、そして、コーヒーを淹れますね。作ります。私は美味しいコーヒー豆を買っていて、それを使って、ドリップ式のコーヒーを朝、淹れているんですね。その時間、とても静かで穏やかな時間です。本当に。本当に、あの、落ち着いた、イライラもしてない、ストレスもない時間なんですね。その朝の時間が私はとても大切です。それが大切であると同時に、私の1日の楽しみなんですよ。小さな楽しみですよ。ただ本当に私にエネルギーをくれる、幸せな時間をくれる朝のコーヒータイム。

皆さんにとっては、毎日の楽しみは何でしょうか。

さて、ここで私の、また、生徒さんの作文を紹介したいんですね。この生徒さんも私と同じようなことを書いてくれたんですが、ちょっと違います。では、聞いてください。

日常の生活の中で、私の毎日の楽しみは朝の日本茶です。とても簡単なことなんですが、この朝のお茶の時間をどう過ごすかは、その日一日に大きな影響を与えます。私は毎日4時半ごろに起きます。早起きは大変だと思う人がいますが、私には素晴らしいです。家族が皆寝てる間に、私にとって一人で自由に時間を過ごすのは重要なことです。

ママになってから、早起きに慣れてきて、朝型の人になりました。毎日早く朝起きて、静かに階段を降りて、台所に入ります。うがいをして、ぬるい水を飲んで、食器洗い機を片づけます。それから、あこがれの時間が来ます、お茶の時間。もちろん起きられなくて、早起きにくい日もあります。でも、疲れている朝にお茶を飲んでから、エネルギーアップができて元気になります。

お茶といえば、どんなお茶でもいいわけではなく、非常に特定のお茶しか飲みません。それは嬉野茶です。11年前に初めて日本へ行った時、福岡で二週間ホームステイをしました。ホストファミリーのお母さんはいつもおいしいお茶を淹れてくれました。そして、自国へ帰る前にお茶の店へ連れて行ってきて、いろいろなお茶の種類を説明してくれました。嬉野茶はとても甘くて、すごくおいしいと思います。見た目も香りも素敵だし、甘味もうま味もあるので、大好きで大好きで仕方がありません。私にとって、嬉野茶のない人生が想像できません。

お茶を飲むのは私の幸せな「マインドフルネス」の時間です。急須、湯呑、お茶葉を準備しておいて、お茶を淹れます。ある意味では、自分の茶道があります。五感で飲んで、感謝の気持ちを感じます。本当に毎日こんなに美味しいお茶が飲めるのはありがたいです。

や、いい作文ですね。本当によく分かる、この気持ち。非常に忙しい仕事もあって、ママの生活もあって、でも、朝の早い時間は、この生徒さん一人の平和な時間なんです。その時に日本で買った嬉野茶を飲む。素敵な時間ですね。

いや、私ね、もう長い間に日本に住ん、日本じゃない、イギリスに住んでいて、最近ね、実は日本茶を飲んでないんですね。うん、ちょっと日本人として良くないと言うか、恥ずかしいかもしれないけど、朝コーヒーを飲んで、昼はだいたいお水なんですね。昼から。で、何か、そうね、お茶が飲みたくなった時には、ハーブティーを飲んでるんです。ま、ミントティーが好きなんですけど。

でも、私はこの作文を読んで、ちょっといい日本茶を買いたいなと思いました。あの、ま、別に高い、いいお茶を買わなくてもいいと思うんだけど、ま、日本茶も悪くないね、うん。そして、朝ゆっくりお茶を淹れて、静かに飲む時間、「マインドフルネス」の時間。ま、皆さん、必要ですよ。忙しい日々の中で、そういう楽しみを見つけるのは、すごく大切なことだと思います。

あの、多分ね、ほとんどの人が同じようなこと、言うかもしれないね。毎日の生活の中の楽しみ。朝のコーヒーの時間。朝の何か特別な時間。そして、もちろん、皆さんは日本語の勉強が大好きだから、毎日の楽しみは日本語の勉強と答えるかもしれません。ま、そんなあなたは本当に素晴らしいです。今日もこれを聞いて楽しんでるでしょう。日本語の勉強、楽しんでください。

ということで、今日のトピックは「あなたの毎日の楽しみは何ですか」ということでした。

嬉野茶っていうのは日本の九州の佐賀県でできます。佐賀県の嬉野という地域で作られたお茶が嬉野茶です。

それでは、この後は今日のインスピレーション、行ってみましょう。

はい、皆さん、「今日のインスピレーション」って何って思った方、もう一度説明します。これ新しいコーナーなんです。コーナー。ね、シーズン2からインタビューエピソードではない、普通のエピソードで、普通にトピックを話した後で、最後に、私がネットで勝手に見つけてきた、「うわ、これいいフレーズだね」とか、「あ、これは幸せになれる言葉だね」とか、「あ、ポジティブなフレーズだね」というような言葉を探してきて、紹介するというコーナーなんです。

皆さん、今日はその2回目ですね。評判が良ければ、続けます。ま、勝手に続けます。私がネットで見つけてきました、今日のインスピレーション。行きますよ。

「にこにこしてるんだよ。いつも楽しそうに。そしたら本当に幸せになれる。」

もう一度。

「にこにこしてるんだよ。いつも楽しそうに。そしたら本当に幸せになれる。」

これはですね、そのインターネットの情報によると、あの有名なアニメのキャラクター、ドラえもんが言ったそうです。ドラえもん、いいこと言いますね。深いです。

私のシーズン1のエピソード「笑う門には福来る」と同じような考え方じゃないですか。嫌なことがあっても、悲しいことがあっても、笑ってみてください。最初は作り笑顔でもいいんです。ね、そうしたら、本当に笑えるようになるんです。幸せになれます。ニコニコしてください。

はい、ということで、今日はここまでです。またね。